Lugar	*Comunidad de cuidado San José*
Fecha	*20 de agosto de 2026 2:30 pm a 3:30 pm*
Tema	*Mesas de trabajo para elaboración del PAI*
Desarrollo	**OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD** Construir de manera participativa el **Plan de Atención Institucional (PAI)**, en el marco del inicio del Convenio 6768-2026, teniendo en cuenta los gustos, intereses, necesidades, capacidades cognitivas, funcionales y físicas de las personas mayores residentes en la Comunidad de Cuidado, con el propósito de favorecer una atención integral, pertinente y acorde con sus características individuales y grupales. **METODOLOGÍA** De acuerdo con las orientaciones establecidas en el **Anexo Técnico**, y en el marco del inicio del Convenio 6768-2026, el equipo interdisciplinario de la Comunidad de Cuidado acordó implementar un proceso participativo para la construcción del Plan de Atención Institucional (PAI), promoviendo la vinculación activa de las personas mayores en la identificación de sus intereses, preferencias y necesidades. Para el desarrollo de este proceso, mediante reunión del equipo interdisciplinario se estableció un cronograma compuesto por **cuatro mesas de trabajo**, orientadas a la planeación, construcción y consolidación del PAI. **Primera mesa de trabajo – 4 de agosto de 2026** Durante esta jornada, el equipo interdisciplinario realizó una reunión de planeación en la cual se definieron las estrategias metodológicas que serían implementadas para facilitar la participación de las personas mayores en la construcción del PAI. Como estrategia de organización, se determinó realizar una **clasificación**

poblacional de acuerdo con los niveles de funcionalidad cognitiva y física, con el propósito de adaptar las actividades, metodologías y mecanismos de participación a las características y capacidades de los diferentes grupos de personas mayores.

Asimismo, se establecieron los recursos humanos y materiales requeridos para el desarrollo de las mesas de trabajo y se definieron las responsabilidades de los profesionales participantes.

Segunda mesa de trabajo – 12 de agosto de 2026

Se desarrolló la primera mesa de participación directa con las personas mayores que presentaban mayores niveles de funcionalidad y capacidad de participación cognitiva. La actividad se llevó a cabo en el salón de Terapia Ocupacional, generando previamente un espacio de bienvenida y explicación sobre el propósito de la jornada y la importancia de sus aportes para la construcción del PAI.

Posteriormente, las personas mayores fueron organizadas en **cuatro grupos**, conformados aproximadamente por 10 a 12 participantes, contando cada grupo con el acompañamiento de dos profesionales del equipo interdisciplinario.

Como estrategia lúdica y participativa se implementó la dinámica **“Tingo, tingo, tango”**, mediante la cual la persona que quedaba con el balón al finalizar la dinámica tenía la oportunidad de expresar una actividad de su interés, preferencia o agrado que quisiera realizar dentro de la Comunidad de Cuidado.

A través de esta estrategia se identificaron diferentes intereses y preferencias, entre ellos: **actividades deportivas, juegos de mesa, pintura, canto, cine, lectura, espacios de conversación y charlas, manualidades, dibujo**, entre otras. Los aportes recopilados fueron registrados y posteriormente analizados como insumo para la construcción de las actividades contempladas en el PAI.

Tercera mesa de trabajo – 18 de agosto de 2026

La tercera mesa de trabajo estuvo dirigida a las personas mayores que presentaban mayores necesidades de apoyo en el componente cognitivo y requerían estrategias de participación más sencillas y adaptadas.

Para facilitar su participación, el equipo interdisciplinario implementó una metodología basada en la **exposición y exploración de ideas**, utilizando preguntas sencillas, ejemplos cotidianos y presentación de diferentes alternativas de actividades, con el propósito de identificar aquellas que resultaran significativas, agradables y acordes con sus capacidades.

Durante este espacio se propusieron actividades relacionadas con **ejercicios pasivos y de movilidad, musicoterapia, técnicas de relajación, meditación y respiración guiada, cuentoterapia, estimulación sensorial**, entre otras estrategias orientadas al bienestar integral.

Los aportes obtenidos permitieron ampliar la identificación de intereses y necesidades, favoreciendo que el PAI contemplara actividades diferenciadas y accesibles para los distintos niveles de funcionalidad de la población residente.

Cuarta mesa de trabajo – 20 de agosto de 2026

Finalmente, el equipo interdisciplinario realizó una mesa de trabajo destinada a la **consolidación y construcción final de la matriz del Plan de Atención Institucional**.

Durante esta jornada se revisaron y organizaron los aportes obtenidos en las mesas de participación, definiendo las diferentes líneas de atención, actividades, metodologías, metas, indicadores de cumplimiento y responsables de su ejecución.

De igual manera, se establecieron nombres para las actividades y se realizó la correspondiente ponderación de las metas, procurando que la estructura final del PAI respondiera a las características, capacidades, intereses y necesidades identificadas en las personas mayores.

Como resultado del proceso, se consolidó una propuesta de Plan de Atención Institucional construida desde un enfoque **participativo, diferencial e integral**, reconociendo a las personas mayores como participantes activos en la definición de las acciones orientadas a su bienestar y calidad de vida.

1.1.1 MATERIALES Y RECURSOS UTILIZADOS

- Salón de Terapia Ocupacional.
- Sillas Rimax.
- Sillas de ruedas.
- Papel kraft.
- Balones.
- Tablero.
- Marcadores.
- Computadores.
- Anexo Técnico del Convenio 6768-2026.
- Matriz de Plan de Atención Institucional (PAI).
- Recurso humano del equipo interdisciplinario

Registro fotográfico

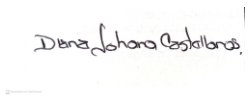
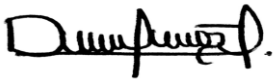



Chinauta, Fusagasugá, Cundin
ago 18,2026 10:38:
Chinauta, Fusagasugá, Cundin
ago 18,2026 10:39:


12/08/2026 10:18:49
Chinau
Fusagasu
Cundinama
12/08/26 10:02:30
Chinauta
Fusagasuga
Cundinamarca



	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	**Johanna Mesa Camelo**	**Coordinadora**	**CC San José**	
	Karen Alvarado	**Terapia ocupacional**	**CC San José**	
	Lorena Ricaurte	**Terapia ocupacional**	**CC San José**	
	Gloria Villalobos	**Nutrición**	**CC San José**	
	Adriana Pardo	**Trabajo social**	**CC San José**	
	Carolina Gutiérrez	**Trabajo social**	**CC San José**	

	Diana Castellanos	**Gerontología**	**CC San José**	
	Darlene Alzate	**Gerontología**	**CC San José**	
	Diana Muñoz	**Fisioterapeuta**	**CC San José**	
	Johan Bohórquez	**Edu físico**	**CC San José**	
	Diana Ortega	**Gestora ambiental**	**CC San José**	
	Martín Candia	**Psicólogo**	**CC San José**	
	Viviana Paola Diaz	**psicóloga**	**CC San José**	

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	*Equipo interdisciplinario*		